

¿CÓMO IDENTIFICAR EL DALTONISMO?



EN MÉXICO **4%** DE LA POBLACIÓN VARONIL PADECE DE DALTONISMO, ES DECIR, POCO MÁS DE **2 MILLONES** DE HOMBRES PADECEN DE ESTE TRASTORNO VISUAL.

¿QUÉ ES?

Es una incapacidad para ver la diferencia entre ciertos colores. Esto ocurre cuando hay un problema con los pigmentos en las células nerviosas del ojo que perciben el color.

Existen diferentes tipos del daltonismo, los más frecuentes no permiten distinguir:

- Distintos tonos de rojo y verde.
- Distintos tonos de azul y amarillo.
- Cualquier color.



SABÍAS QUE...

La prevalencia de daltonismo en hombres varía de **2.5 a 8.7%** mientras que en mujeres varía de **0.3 a 0.4%**.

El diagnóstico inoportuno de daltonismo puede ocasionar problemas a futuro, tales como:
baja autoestima, bajo desempeño académico, aberración a la lectura e incluso puede llevar al fracaso escolar.



¿CÓMO IDENTIFICARLO?

La prueba de Ishihara es el test principal utilizado para determinar si se tiene deficiencia de color rojo-verde o azul-amarillo.

MANEJO DEL DALTONISMO

- Utilizar lentes de contacto y anteojos tintados que ayudan a ver mejor al reducir el brillo y el resplandor.
- Tener un compañero con visión a todo color que ayude con ciertas tareas, como ir a la tienda a comprar pintura o ropa.
- Ciertas ayudas de memoria ayudan, como memorizar que siempre aparece verde en la parte inferior de los semáforos.
- Utilizar dispositivos, aplicaciones y otras ayudas visuales que ayudarán a distinguir entre ciertos colores.

“No solo debemos ver el mundo a través de los ojos, si no a través de la magia de nuestros cerebros”.

REFERENCIAS:

BBC News Mundo (2019) ¿Cómo ven las personas daltónicas? Las apps que te permiten mirar el mundo como si tuvieras ceguera al color.
<https://www.bbc.com/mundo/noticias-48744787>