

¿QUÉ ES LA DISLEXIA Y DISGRAFÍA?

EN MÉXICO SE CALCULA QUE **7% DE NIÑAS Y NIÑOS** MONOLINGÜES SUFREN DE **DISLEXIA Y DISGRAFÍA**; ES DECIR, QUE HAY APROXIMADAMENTE **2.2 MILLONES DE NIÑAS Y NIÑOS** CON ALGUNA ALTERACIÓN DEL LENGUAJE.



DISLEXIA

Es un trastorno del aprendizaje que dificulta la lectura, por problemas de identificación de los sonidos del habla y las letras.

Las niñas y niños con dislexia pueden tener logros académicos con la ayuda de un tutor o de un programa de enseñanza especializado.



FACTORES DE RIESGO



- Antecedentes familiares de dificultades de aprendizaje.
- Nacimiento prematuro o bajo peso al nacer.
- Exposición a drogas o infecciones durante el embarazo.
- Diferencias individuales en las partes del cerebro que permiten la lectura.

¡Por eso es importante saber cómo detectarla!

49% de los padres de niñas o niños con dislexia también la tienen. Hasta ahora, se han encontrado varios genes que están vinculados.

¿CÓMO IDENTIFICARLA?

- Problemas para leer.
- Dificultad para memorizar palabras a simple vista.
- Dificultad y evasión de la lectura en voz alta.
- Ortografía y gramática deficiente.
- Dificultad para entender lo que se ha leído o se les ha comentado.
- Confundir el orden de las letras.
- Dificultad para deletrear palabras.

DISGRAFÍA

Dificultad de aprendizaje en la que niñas y niños tienen problemas con el acto físico de escribir, también puede dificultárseles la organización y expresión de sus ideas de manera escrita.

Uno de los principales síntomas de la disgrafía es la escritura desordenada.



FACTORES DE RIESGO



- Antecedentes familiares de dificultades de aprendizaje.
- Deficiencia neuronal que impide organizar correctamente la información.
- Poco o nulo desarrollo de habilidades psicomotrices.

¡Necesitan más ayuda y apoyo para mejorar!

¿CÓMO IDENTIFICARLA?

- Escritura ilegible, lenta y elaborada.
- Dificultad para agarrar un lápiz.
- Mezcla letras de imprenta y cursivas.
- Dificultad para organizar la información al escribir.
- Espacio desigual entre letras y palabras.
- Ortografía y gramática deficiente.
- Oraciones mal construidas y ausencia de párrafos.

REFERENCIAS:

Mark J. Griffin (2020). *¿Cuál es la diferencia entre disgrafía y dislexia?*

<https://www.understood.org/articles/es-mx/the-difference-between-dysgraphia-and-dyslexia>.

Eden G (2022). *Posibles causas de la dislexia*. <https://www.understood.org/articles/es-mx/dyslexia-possible-causes>